

*Dr. med. Ingo Rose
Dr. med. Gerhard Welzel
Durchgangsärzte
Ärzte für Chirurgie
Ambulante Operationen
Haagener Str. 22
79539 Lörrach
Tel.: 07621/ 10566 , Fax.: 07621/ 8050*

Sprechzeiten:

*Mo. – Fr.: 08.00 – 11.00 Uhr
Mo. – Fr.: 15.00 – 17.00 Uhr
Sa.: 09.00 - 10.00 Uhr
für Notfälle
Do.: Nachmittag geschlossen*

*Dr. Dr. med. A. Simon
Dr. med. E. Kirchner
Ärzte für Anästhesiologie
Ambulante Anästhesien*

Informationsblatt nach ambulanter Operation und Anästhesie

Essen und Trinken

- Sie dürfen zu Hause sofort essen und trinken (leichte Kost!). Nehmen Sie viel Flüssigkeit (keinen Alkohol) zu sich, um Kreislaufproblemen vorzubeugen.

Nikotin

- grundsätzlich nicht zu empfehlen, da Übelkeit und Kreislaufprobleme entstehen können.

Medikamente

- Nehmen Sie, wenn nicht anders besprochen, Ihre regelmäßig einzunehmenden Medikamente ab dem nächsten Tag wieder ein.
- Die verordneten Schmerzmedikamente (i. d. Regel Ibuprofentabletten oder Anweisungen nach Rezept Operateur) nehmen Sie bitte **alle 6 Stunden regelmäßig** ein, wenn Ihnen nichts anderes im Entlassungsgespräch mitgeteilt wurde.
- Falls eine Thromboseprophylaxespritze verordnet wurde, verabreichen Sie sich diese täglich einmal, gemäß der Vorführung und Erklärung im Aufwachraum.

persönliche Hygiene

- kein Duschen / Baden am Op-Tag, Verbände u. Thrombosestrümpfe anbehalten

generelles Verhalten nach der Operation

- Sie dürfen 24 Stunden nach der Operation nicht am Straßenverkehr teilnehmen (weder als Fußgänger, noch als Benutzer öffentlicher Verkehrsmittel, noch als Autofahrer), keine Verträge unterschreiben, keine Maschinen bedienen!

In dringenden Fällen

- Ihr Operateur Dr. Rose 0175 1838276
- Ihr Operateur Dr. Welzel 0172 7063063

Kontrolltermin in der Praxis

- Bitte kommen sie zum ersten postoperativen Kontrolltermin in die Praxis
- am **Montag Dienstag Mittwoch Donnerstag Freitag Samstag**
gegen **Uhr**